INSTITUTO PEDAGÓGICO ANGLO ESPAÑOL, A. C.
PREPARATORIA INC. UNAM 1025
Durango 101 Col. Roma TEL 55 25 30 27 / 55 11 44 25

Síntesis de programa

EDUCACIÓN PARA LA SALUD
Clave de la Asignatura 1503
Ciclo lectivo 2026-2027

PLAN DE ESTUDIOS: 2016
Asignatura: obligatoria
Profesora: C.D. Julieta Salas Barrón

GRUPOS
5010, 5020

HORARIO

Total de horas por semana: 4 hrs. de las cuales:
Total de horas teóricas: 3 hrs.
Total de horas prácticas: 1hr.

PRESENTACIÓN:
Esta asignatura teórico-práctica, pretende que construyas conocimientos para descubrir y analizar problemas de salud pública en México, y así adoptes hábitos, aprendas habilidades y desarrolles actitudes favorables para el cuidado de tu salud misma y la de tu entorno.

PROPÓSITO GENERAL DEL CURSO:
Construir conocimientos, desarrollar habilidades y valores para el cuidado de la salud personal y de la comunidad; comprender la importancia de la prevención y la promoción de la salud, así como, aprender a resolver problemas prioritarios de salud a lo largo de la vida.

METODOLOGÍA.
La metodología que aplicaremos consiste en tu participación diaria, individual y en el trabajo en equipo, por medio de actividades que permitan la investigación y la reflexión del conocimiento de los temas propuestos por la asignatura, privilegiando el trabajo en clase y reduciendo las tareas.

EVALUACIÓN.
Los exámenes y actividades teórico-prácticas, servirán para que te autoevalúes en los propósitos de la materia en cada unidad, y así mejores tus deficiencias, independientemente de otorgarte una calificación y lograr un buen promedio.

UNIDADES TEORÍA Y LABORATORIO

UNIDADES	FECHAS	PRÁCTICAS No.	FECHAS
1. La prevención en el autocuidado de la salud.	**DEL 18 DE AGOSTO AL13 DE OCTUBRE DEL 2026**	**1-2**	**DEL 25 DE AGOSTO AL 13 DE OCTUBRE DEL 2026**
2. Estilos de vida como medida de prevención de las principales causas de morbilidad y mortalidad en México.	**DEL19 DE OCTUBRE DEL 2026 AL 09 DE FEBRERO DEL 2027**	**3-6**	**DEL 20 DE OCTUBRE DEL 2026 AL16 DE FEBRERO DEL 2027**
3. Prácticas saludables como medida de prevención de los principales problemas de salud en la adolescencia en México.	**DEL 15DE FEBRERO AL11 DE MAYO DEL2027**	**7-10**	**DEL 23 DE FEBRERO AL 04 DE MAYO DEL 2027.**

Aspectos por evaluar	Ponderación
Exámenes: bimestral y departamental acumulativos.	**40%**
Prácticas de laboratorio	**30%**
Trabajos de investigación y tareas	**10%**
Actividades en el libro de texto: láminas,cuestionarios, exposiciones y organizadores gráficos.	**20%**

PERÍODOS DE EVALUACIÓN Y UNIDADES POR EVALUAR:

EXAMENES BIMESTRALES	FECHAS	UNIDADES	PRÁCTICAS DE LABORATORIO
1°	Del 28 septiembre al 09 octubre 2026	**I**	**1**
2º	Del 30 de noviembre al 11 de diciembre del 2026	**I y II**	**2 - 4**
3°	Del 15 al 26 de febrero del 2027	**II**	**5-7**
4º	Del 12 al 23 de abril 2027	**III**	**8 - 10**

EVALUACIÓN FINAL

- ✓ **SUMA DE LOS 4 BIMESTRES + 1ª. o 2ª. VUELTA / 2 = CALIFICACIÓN FINAL**
- ✓ **PARA TENER DERECHO A EXAMEN FINAL ORDINARIO, DEBERÁN APROBAR EL 80% DE LAS PRÁCTICAS, TENER EL 80% DE ASISTENCIA Y ENTREGAR SU BLOCK CON EL 100% DE LÁMINAS FIRMADAS.**

REQUISITOS PARA EXENTAR

- ✓ **ASISTENCIAS: 90%**
- ✓ **PROMEDIO = 9.0, Block con el 100% de láminas firmadas y manual de laboratorio, con el 100% de prácticas firmadas)**

REGLAMENTO DE DISCIPLINA:

1. ***PRESENTACIÓN PERSONAL:***

- **Ropa que corresponda al reglamento**
- **Bata de laboratorio: lavada y planchada cada sesión y llevará bordado el nombre y grupo del alumno.**
- **Adherir un listón de 2 cm. de ancho en la manga derecha de la bata y debe ser de color verde (5°A), y naranja (5°B).**
- **No podrás ingresar al laboratorio sin la bata, y tampoco si tu bata no presenta las características mencionadas.**
- **Varones: cabello corto**

2. ***CREDENCIAL:***

- **Portar diario la credencial de la escuela.**

3.***PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA:***

- **Llegar a tiempo a cada clase. No existen RETARDOS ni en teoría ni en laboratorio. Sólo habrá tolerancia de 10 min. en la primer hora, cuando nuestra clase inicie a las 7:00 am. de lo contrario, no habrá tolerancia No se admitirá la entrada al laboratorio después de la hora de entrada.**
- **Si el alumno falta el día del examen (parcial o bimestral), podrá presentarlo extemporáneamente, sólo con la autorización de la coordinadora.**
- **Si el alumno falta a la clase deberá entregar justificante debidamente autorizado por la coordinadora, a más tardar tres días posteriores a la ausencia. No se recibirán por ningún motivo justificantes después de esta fecha.**

- **EL LÍMITE DE INASISTENCIAS PERMITIDAS PARA PODER TENER DERECHO A PRESENTAR EXÁMENES ORDINARIOS ES: 20% del total de clases (24 faltas aproximadamente)**

4.DISCIPLINA:

QUEDA PROHIBIDO:

- **Comer cualquier tipo de alimento, o tomar bebidas dentro del salón de clases y laboratorio.**
- **Masticar chicle.**
- **Usar el celular durante la clase, para hacer llamadas o recibirlas, así como, recibir o enviar mensajes de texto, Messenger ni de whatsapp.**
- **Correr, jugar, gritar, faltas de respeto, tanto entre compañeros o hacia la profesora, así como, cualquier tipo de actividad diferente a la que se esté llevando a cabo dentro del LABORATORIO.**

---

5. ***LINEAMIENTOS PARA LA EVALUACIÓN DE TRABAJOS A INVESTIGAR, TAREAS, LÁMINAS, PRÁCTICAS DE LABORATORIO Y EXÁMENES.***

Los trabajos de investigación se deben presentar:

- **Con una portada nombre de la escuela, nombre del alumno, grupo y número de lista, materia, nombre del profesora, fecha y título del trabajo.**
- **En hojas blancas con un margen de 2 cm**
- **Elaborados a computadora (letra Arial Normal 12)**

NO SE RECIBEN TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN NI TAREAS FUERA DEL SALÓN y de LA HORA DE CLASE.

Las Láminas deberán llevar:

- **margen de 1 cm.**
- **Título y número de lámina**
- **Nombre y grupo del alumno.**

***Cada práctica de laboratorio se completa con el reporte o informe de esta y la evaluación total, es: calificación del protocolo del manual + reporte o informe / 2 = a la calificación de la práctica.**

***Los exámenes departamentales y bimestrales son acumulativos.**

---

6. MATERIAL ESCOLAR DE LA MATERIA:

Teoría:

- **Cuaderno profesional rayado**
- **Hojas blancas**
- **Lápiz, plumas (negra, azul y roja), goma, lápices de colores (24) y regla**
- **Block marquilla de dibujo con 20 hojas**
- **Libro de texto**

Laboratorio:

1. **Bata blanca con listón VERDE de 2cm. de ancho en manga derecha 5º A y color naranja 5ºB. Nombre y grupo bordados**
2. **Manual de laboratorio**
3. **Hojas blancas**
4. **Material que se utiliza por práctica**

BIBLIOGRAFÍA:
Básica:

1. **Rosas Ma. E (2025) México. Educación para la Salud. Editorial Esfinge.**
2. **Rosas M y Mora I. (2024) México. Educación para la Salud. Editorial PEARSON.**
3. **Recuperado de: www.inegi.org.mx México 2017**
4. **Ley general de Salud, recuperado de: www.diputados.gob.mx México, 20018**
5. **Anuarios de epidemiología, recuperado de: www.epidemilogía.salud.gob.mx México, 2020**
6. **Médica: Recuperado el 12 de enero de 2018 http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/sp/wp-content/uploads/2013/12/biblio-basica-3.3.2.pdf.**

Complementaria:

1. **Higashida B (2021). Ciencias de la Salud, México, Edit. McGraw Hill/Interamericana.**
2. **https://saludpublica1.files.wordpress.com**
3. **Tórtora Derrickson. (2020) Principios de Anatomía y Fisiología. México. Edit. Médica Panamericana.**
4. **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, recuperado de: www.diputados.gob.mx México, 2018**
5. **Breskin Myrna. Diccionario de Medicina para Ciencias de la Salud, et.al. Editorial McGraw Hill. México 2016.**
6. https://www.youtube.com/watch?v=LASmiv8PeYM

Fecha: _____

_____ FIRMA PADRES DE FAMILIA

_____ FIRMA ALUMNA(O)