



INSTITUTO PEDAGÓGICO ANGLO ESPAÑOL, A. C.

PREPARATORIA

EDUCACIÓN FÍSICA V (OBLIGATORIA)

PROF. LIC. JOSÉ GUADALUPE RAMÍREZ ARIAS

SÍNTESIS DEL PROGRAMA V

PLAN DE ESTUDIOS 2016

ASIGNATURA- TEÓRICA- PRÁCTICA

CLAVE 1513

CICLO ES COLAR 2022-2023

1 HORA POR SEMANA

El curso de educación física te permitirá conocer la importancia de preservar tu salud integral como ser humano, indispensable para tu desarrollo cualitativo y cuantitativo personal; por medio de diferentes actividades; físico, lúdico y deportivo e investigaciones; que a través de estas adquirirás conocimientos, métodos o técnicas referentes a la materia, que te permitirán obtener una mejor calidad de vida.

PROPÓSITOS

El educando adquirirá conocimientos básicos de la materia a través de ejercicios y actividades, favoreciendo el desarrollo óseo-articular-muscular y de sus capacidades físicas condicionales, así como valores, haciendo énfasis en retroalimentaciones positivas, fortaleciendo el autoestima, generando ambientes agradables y respetuosas en las sesiones de clase.

METODOLOGÍA

Siendo una materia teórico-práctica, la investigación individual o en equipo, así como el trabajo en las sesiones de clase, serán los ejes rectores del trabajo realizado.

EVALUACIÓN

Se evaluará la participación y desempeños motrices (en sesiones de prácticas), así como trabajo en clase, exposiciones e investigaciones en equipo (sesiones teóricas), además de hábitos adecuados en la presentación, puntualidad, etc., siendo requisito indispensable presentar certificado médico de salud.

UNIDADES A EVALUAR	
UNIDAD	FECHA
I- Inducción a la educación física y evaluación de capacidades físicas.	15 de Agosto - 12 de Septiembre
II- Nociones generales de nutrición e higiene II	14 de Septiembre - 14 de Octubre
III- Proceso de adaptación a la actividad física.	17 de Octubre - 21 de Diciembre
IV- Desarrollo armónico de las habilidades físicas para la creatividad.	9 de enero - 3 de Marzo
V- Formación deportiva.	6 de Marzo - 19 de Mayo

REQUISITOS PARA EXENTAR:

1. PROMEDIO DE 9.0 y 90% ASISTENCIA.
2. Los valores para el examen final son:
PARTE TEÓRICA 50%

PARTE PRÁCTICA (ACTIVACION FISICA) 50%
DISCIPLINA

1. Presentarse a clase con uniforme completo, limpio y en buen estado (no roto o desgarrado, no arrastrado, pantalón a la cintura y no a la cadera), incluyendo tenis limpios ya que la clase al efectuarse es una vez a la semana, da oportunidad de llevarlos limpios, ello será requisito indispensable para ingresar a clase.
2. Indispensable un cuaderno (profesional), para bitácora, notas, tareas; y agua para hidratarse, bloqueador para la piel (para las actividades físico deportivas).
3. La tolerancia en clase será de 5 minutos máximo, después de este tiempo se considerara retardo.
4. **Tres** retardos harán una falta y cada retardo implicara restar 1 décima de punto al promedio obtenido.
5. Si el número de faltas es mayor a **6** (anuales), se deberá presentar examen extraordinario.
6. No se permitirá falta de respeto (palabras inadecuadas, burlas, apodos, insultos, agresiones físicas o verbales, etc.) entre las y los alumnos, ni a la comunidad escolar en general.
7. Los trabajos y tareas deberán entregarse en tiempo y forma.
8. Deben considerar que las clases serán presenciales o virtuales (en su casa, si es necesario), por lo anterior, queda prohibido comer durante las sesiones, esto incluye masticar chicle, escuchar música, o distraerse con el celular, (tener televisión prendida).*
9. Es requisito indispensable para participar de todas sus clases y si es el caso de clases virtuales; tener activados la cámara y el micrófono (activar el micrófono solo al hablar).*
10. En el caso de clases virtuales, se recomienda adaptar un lugar exclusivo para tomar clases, que les permita trabajar adecuadamente, sin distracciones y sin interrupciones.*

Nota: En caso de no respetar este reglamento, se tomaran en acuerdo con la coordinación y dirección, las medidas disciplinarias que se consideren pertinentes.

ESTOY ENTERADO DE LA SÍNTESIS DE LA MATERIA Y EL REGLAMENTO INTERNO

FIRMA DEL ALUMNO

FIRMA DEL PADRE O TUTOR

FECHA: